

Dzień drugi Wyzwanie 2

Pozostań w kontakcie z osobami, na których Ci zależy



Wyobraź sobie, że w ciągu miesiąca, w którym tak dużo się dzieje jak ma to miejsce ostatnio, możesz pozostać w kontakcie tylko z 3 osobami. Nie liczymy domowników, bo z nimi siłą rzeczy jesteś w stałym kontakcie. No więc wyobraź sobie, że musisz wybrać trzy osoby, których z jakichś powodów najbardziej Ci obecnie brakuje.

Napisz, kogo Ci brakuje najbardziej:

1. _____
2. _____
3. _____

Zastanów się, co te osoby wnoszą do Twojego życia (potrafią Cię wysłuchać? Rozśmieszyć? Mają w sobie spokój, który Ci się udziela?). Dlaczego wybrałaś właśnie je?

1. _____

2. _____

3. _____



Zrób burzę mózgów – swoją osobistą albo z innymi – jak możesz pozostać w kontakcie z tymi osobami, na których zależy Ci najbardziej.

Puść wodze fantazji i wymyśl sposób na to, żeby pozostać z nimi w kontakcie, a być może też wprowadzić nieco urozmaicenia do Waszej relacji.

A później łap za telefon i zadzwoń koniecznie, żeby opowiedzieć o tym wszystkim wybranym przez siebie osobom! Albo napisz do nich.

#MamaTrzymaBalans

